



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

FORMATION CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES 2024- 2025

V5/ 02/24

Les constellations familiales et systémiques

La méthode des constellations familiales et systémiques a la particularité de rendre vivante dans l'espace des dynamiques intérieures encombrantes souvent liées à des situations souffrantes d'un passé personnel ou familial non résolu.

Les loyautés à nos parents, à nos racines, conduisent chacun-e à son insu, vers des comportements de blocages par rapport aux désirs et projets de vie (symptômes physiques ou psychiques, maladies, manque de confiance, angoisse, états de mal-être..) .

Les constellations permettent à chacun-e de retrouver une juste place et d'assumer les charges inhérentes à sa propre existence plutôt que d'être le réceptacle du passé douloureux de générations antérieures.

La formation du CFTTA en constellations familiales et systémiques est basée sur :

- des temps d'apprentissage théorique intégrant les notions essentielles à la compréhension et à l'application de cette méthode,
- de nombreux entraînements à la pratique (groupe et individuel)
- des exercices pédagogiques pour saisir pleinement l'expérience des constellations.
- un travail de croissance personnelle à travers la réflexion et des exercices en binôme

Le champ thérapeutique des constellations nécessite un accompagnement bienveillant et respectueux et nous insistons, dans le cadre de l'enseignement au CFTTA, sur l'importance de l'éthique, dans un savoir-être autant qu'un savoir-faire.

La formation se déroule dans un programme de 30 jours de formation - 210 heures du 13 septembre 2024 au 6 juillet 2025 soit

- 9 modules de 3 jours présentiel
- 3 modules en distanciel sur 1 jour ou 1 jour/1/2
- 6 journées d'observation de constellations ouvertes au public, incluses dans les modules présentiels (animées par la formatrice et suivies d'un temps d'analyse).

En plus :

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon – Tel. 06 43 18 52 81 Email :CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062 enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Maureen Boigen

Psychog
Format

-regroupement de stagiaires (2 journées) en dehors des modules de formation dans un but d'entraînement à la pratique, de réflexions, d'entraide face aux questions qui émergent de l'expérience. Les questionnements sont repris dans le cadre des séminaires suivants.

- entre 3 et 5 séances individuelles dans un but de croissance personnelle sont conseillées avec un.e thérapeute de votre choix (annuaire fourni si besoin)

modules optionnels (dates définies fin 2024)

- constellations de symptômes et maladies
- constellations de naissance (stérilité, IVG et fausses-couches, abandons et les adoptions,)
- l'âme des ancêtres
- Supervision et expérimentations

OBJECTIFS

Cette formation permet d'acquérir les connaissances de la méthode des constellations et de développer les capacités requises pour l'utiliser avec compétence en individuel ou en groupe, dans le cadre d'un complément d'une autre méthode thérapeutique, comme outil de travail à part entière, ou dans un but de formation personnelle.

- Acquérir les principes philosophiques, théorique et pratique des constellations
- Se repérer dans les différentes étapes d'une constellation
- Apprendre l'écoute, l'observation, et la présence
- Comprendre les dynamiques systémiques en se familiarisant par l'expérience avec la complexité des systèmes familiaux.
- Identifier et dénouer les intrications transgénérationnelles
- Développer ses perceptions à différentes places
- Savoir orienter les placements dans une perspective solution
- Explorer des problématiques personnelles dans le cadre de la formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- De discerner les trois grands principes à l'oeuvre dans les constellations familiales (ordres de l'amour)
- D'identifier et dénouer les intrications transgénérationnelles
- D'orienter les placements dans une perspective solution
- D'ajuster sa posture thérapeutique avec l'éthique nécessaire dans l'accompagnement des constellations familiales
- De proposer des actions (verbales, gestuelles) afin de modifier les croyances négatives.

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Maureen Boigen

Psychogénéalogiste - Constellatrice

Formatrice et Directrice du CFTTA

Pré-requis

- Avoir une expérience des constellations avant de s'engager dans la formation (un stage de constellations obligatoire avec une formatrice du CFTTA avant tout engagement dans la formation)
- Avoir effectué un travail de recherche approfondi sur son histoire personnelle et/ou familiale.
- Des connaissances dans l'approche transgénérationnelle et systémique sont recommandées.

Public

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé mentale (psychologues, psychothérapeutes et thérapeutes), de l'accompagnement (coachs, éducateurs, etc.), à des professionnels soignants (infirmières, aides soignantes..), professions paramédicales (ostéopathes, orthophonistes, etc.) ainsi qu'aux particuliers désireux de suivre un parcours personnel à travers la formation.

Elle constitue également, le 3ème cycle de la formation en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle. Elle peut être suivie indépendamment de cette formation et reste ouverte à des participants extérieurs.

Participation

- Une implication personnelle est demandée dans le cadre de la formation.
- L'absence à un séminaire sera obligatoirement rattrapée dans un prochain cycle. Elle ne dispense pas du règlement dudit séminaire.
- Les participants assistent aux séminaires sous leur pleine et entière responsabilité
- Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
- Nos formations sont accessibles à des personnes en situation de handicap. Si une prise en charge particulière est nécessaire, nous étudions votre demande. N'hésitez pas à nous contacter.

Pédagogie

- Groupe de 8 à 12 stagiaires afin de privilégier la qualité de l'enseignement.
- La formation est constituée essentiellement de pratiques tout en répondant aux besoins, questions, et expériences des participants. Ceci constitue la matière même sur laquelle les constellations sont enseignées.
- Les apports théoriques sont illustrés par des exercices. Les temps d'entraînement aux différentes places liées à la méthode permettent de s'imprégner des dynamiques systémiques, en tant que représentant pour affiner le corps de perceptions et en tant que constellateur. Les stagiaires sont encouragés au-delà de l'application d'une technique, au savoir-être par rapport au savoir-faire.

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

-Les participants sont invités à travailler sur leur propre histoire personnelle/familiale, en articulation avec les thèmes présentés à chaque stage, afin de comprendre de l'intérieur les enjeux des intrications systémiques et de participer ainsi à leur évolution personnelle. Toutefois, la formation ne remplace pas une thérapie individuelle, et chacun doit se responsabiliser en la matière en prévoyant un accompagnement en sus de la formation.

-Le livret de formation est fourni

Méthodes d'évaluation

L'évaluation des acquis se fait en continu à chaque début de stage par un retour d'expérience oral du stage précédent et des questions-réponses.

Quizz sous forme de questionnaire à mi-parcours de la formation avec corrections en retour des réponses permettant aux stagiaires de s'auto-évaluer.

L'entraînement à la pratique est proposé à chaque module permettant aux stagiaires de se familiariser avec les constellations aux différentes places qui caractérisent cette méthode.

Au dernier module de la formation il est demandé de soutenir un rédactionnel avec réflexions personnelles visant l'intégration des acquis de la formation ainsi qu'un compte-rendu d'un protocole de constellation. Evaluation des stagiaires par les formatrices au vu du travail écrit (rédactionnel et suivi de cas) sous forme d'une grille récapitulative remise au stagiaire.

Questionnaire de satisfaction

Un questionnaire de satisfaction est remis au stagiaire au dernier module (évaluation par le stagiaire de la formation)

Coût et facturation

3360 € TTC (tarif particulier) - 3900 € TTC (si prise en charge employeur, FIFPL, AGEFICE ou Pôle Emploi)

Le règlement se fait à chaque module.

Coûts hors transport, repas et hébergement (liste d'hébergement fournie)

Inscription

- entretien préalable avec une des formatrices
- Remplir le formulaire d'inscription <https://forms.gle/NQfPMGquHL6D9fKV8>
- Envoi d'un chèque d'arrhes de 420 € (chèque en garantie de votre engagement; non encaissé sauf en cas de désistement au cours de la formation) avec lettre de motivation et CV. (Vous recevrez le contrat à la suite)

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Délai d'accès

Ma

Psychog
Format

Formation en présentiel et en distanciel

Inscriptions recevables jusqu'à 10 jours avant le début de la formation dans la limite des places disponibles.

Modalités d'accès

Inscriptions : **Maureen Boigen** - cftta33@hotmail.fr - **Tél : 06 43 18 52 81**

Bulletin d'inscription joint au programme

Lieux et horaires

Lieu : Centre Eveil et Santé - 15 rue Vilaris Bordeaux (proche gare St Jean) - ce lieu est susceptible de changer, mais la formation se déroulera toujours dans le centre de Bordeaux

Horaires : Vendredi 10h - 18h - Samedi et dimanche : 9h30 - 17h30

Programme et calendrier 2024-25 Bordeaux présentiel et distanciel

Module 1 : Origine et historique des constellations- 13 au 15 septembre 2024

- Les précurseurs de la thérapie familiale systémique:
- Le constructivisme
- Qu'est ce qu'une constellation ?
 - ▶ les différentes places : constellateur, constellant, observateurs
- L'approche phénoménologique.
 - Théorie du champ et perceptions représentatives
 - le champ d'information- le temps et l'espace
 - la conscience corporelle comme principe directeur du travail.
- Théorie et pratique, expérientiels

Module 2 : Principes théoriques fondamentaux 18 - 20 octobre 2024

- liens familiaux et relations familiales
- les systèmes de parenté à travers les cultures
- Le système de base : la triangulation et la question de la place , l'enfant intérieur
- les 3 principes fondamentaux - les ordres de l'amour

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Maureen Boigen
Psychogénéalogiste - Constellation
Formatrice et Directrice du CFTTA
Théorie et pratique, expérientiels

Module 3 : Déroulement d'une constellation - 15 - 17 novembre 2024

- L'entretien et les différents supports : géosociogramme, questionnaire-
- l'alliance thérapeutique avec le client
- Placements et déplacements- le langage du corps
- Les contre-indications
- les différentes dynamiques propres aux constellations
- l'orientation solution
- phrases de soutien et mots de guérison

- Théorie et pratique, expérientiels

Module distanciel - 7 décembre 2024 - (1 journée)

- le transgénérationnel en action à travers les transmissions inconscientes (non dits, secrets, deuils non faits, mémoire collective..)
- les cycles de vie
- les identifications conscientes , inconscientes et les intrications
- Apports théoriques et exercices

Module 4 La mémoire transgénérationnelle - 17-19 janvier 2025

- la mémoire émotionnelle et transgénérationnelle (le corps mémoire)
- La place des morts et les deuils non faits
- les émotions primaires et secondaires
- les différents niveaux de conscience : bonne et mauvaise conscience (culpabilité et innocence ; honte et fierté)
- Les rituels (paroles libératrices, reddition des fardeaux, transformation des croyances)
- Théorie et pratique, expérientiels

Master class distanciel - 31 janvier/1er février 1 jour 1/2 (ouvert à une participation extérieure)

Comprendre Les loyautés

La thérapie contextuelle de de Y B Nagy - Loyautés, balance de justice, légitimité
le trajet du don et de la dette

Ce module s'adresse aux étudiants en cours de formation ainsi qu'aux thérapeute exerçant la méthode des constellations en individuel ou en groupe. Avec théorie et pratique (travail personnel pour chaque participant.e)

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Module 5 : Les traumas - 14 - 16 février 2025

Maureen Boigen
Psychopédagogue
Formatrice et Directrice du CFTTA

- le travail avec le psycho-trauma
 - la dynamique victime/persécuteur
- Le mouvement interrompu et les traumas de la mère
- Théorie et pratique, expérientiels

Module 6 : Les constellations individuelles 14 - 16 mars 2025

- constellations individuelles avec différents supports : placements au sol, figurines, rêve éveillé, constellations graphiques
- l'éthique dans le travail des constellations
- Théorie et pratique, expérientiels

Module 7 : le couple, la fratrie, le travail avec les ancêtres 11 - 13 avril 2025

- constellation sur le thème du couple ,
- Constellation sur la fratrie , les conflits parentaux, séparations et ruptures
- le travail avec les ancêtres
- Théorie et pratique, expérientiels

Module distanciel 26 avril 2025

- travailler avec les constellations en distanciel (individuel et groupe)

Module 8 : entraînement et supervision de pratique 16- 18 mai 2025

- développement de la pratique, constellations entre les participants, supervisions
- Expérimentation de nouveaux thèmes

Module 9 : Fin de formation 4 - 6 juillet 2025

- révision générale, compléments et consolidations
- évaluation des acquis, présentation d'un rédactionnel et d'une expérience d'accompagnement de constellations,
- Remise des attestations et certificats

Les modules 5, 6 et 8 ainsi que les modules distanciels sont ouverts en perfectionnement de pratique aux personnes déjà formées aux constellations.

Les journées d'observations (ouvertes au public) 2024 - 2025

15 septembre, 20 octobre, 17 novembre 2024 , 19 janvier, 16 février, 13 avril 2025

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr - n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Dans chaque module de la formation, nous abordons différentes thématiques

- les relations entre parents et enfants,
- les relations dans la fratrie,
- les migrations,
- les places d'enfants morts,
- les abandons et adoptions
- les IVG, les fausses-couches, la gémellité
- la stérilité
- les morts brutales, le suicide
- les maladies, handicaps, les accidents
- la mémoire collective
- les abus et agressions sexuelles, la violence
- la culpabilité et responsabilité

etc...

INTERVENANTE



Maureen BOIGEN

Tél : 06 43 18 52 81

E-mail : cftta33@hotmail.fr

www.lesconstellationsfamiliales.fr

Praticienne en psychothérapie, certifiée en Analyse psycho-organique (EFAPO), spécialisée dans la thérapie transgénérationnelle depuis 1998, DU Etudes interdisciplinaires de la famille, membre de la FF2P*, AAPO* ; directrice du CFTTA, formatrice et superviseur en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle, formatrice en constellations familiales.

auteure de « L'Expérience de l'Arbre » Editions Chiron 2009, « Les Constellations familiales » Editions Secret d'étoiles 2022

Plus Intervenants.es externes

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation