

LES CONSTELLATIONS DU FEMININ



Ce stage n'est pas à proprement parler un stage de constellations . Il s'agit de la multitude des facettes du féminin que nous explorerons dans différents exercices.

Notre féminin est singulier et pluriel et bien souvent, nous ne connaissons qu'une partie de cette trame riche de toutes nos expériences et de celles qui nous ont précédées. Nous ne retenons souvent que ce qui nous arrange, soit

dans des qualités "positives" qui correspondent à ce que la société attend de nous, soit dans des qualités "négatives" où nous nous jugeons sévèrement au regard d'un système patriarcal dénigrant et dévalorisant.

Ces multiples versions de nous-même mises en lumière, visent à être réintégrées pour nourrir les forces du féminin et sortir de la matrice aliéante de mémoires traumatiques.

Lors du stage nous nous intéresserons, aux transmissions transgénérationnelles des lignées féminines afin de se réapproprier Son Féminin et d'ouvrir sa capacité créative.

L'outil des constellations est présent sous des formes variées et enrichi avec le dessin, la danse, la méditation, les cercles...

AU PROGRAMME DE CE WEEK END

- Etat des lieux du féminin singulier et pluriel
- Se relier aux histoires des femmes de nos lignées et se séparer des mémoires traumatiques.
- Se retrouver en cercle dans l'intime de la parole de l'enfant, de la jeune fille, de la femme, de la mère, de la grand-mère..

- Méditer sur notre chaudron sacré, notre puissance intérieure
- Danser pour se souvenir de notre corps vivant et vibrant,

Et créer davantage à partir de nos présences associées et dans l'énergie de chacune et du groupe.

Dates : 1er et 2 octobre 2022

Horaires : samedi 9 h30 – 17 h 30 / Dimanche 9 h 30- 17 h

Tarif : 220 € (hors repas et hébergement)

Lieu : Centre Eveil et Santé, 15 rue Vilaris - 33000 Bordeaux

Inscriptions : **Maureen Boigen** cftta33@gmail.com

Animé par Maureen BOIGEN Praticienne en psychothérapie, Formatrice en Psychogénéalogie et Constellations familiales,, Directrice du CFTTA.

Contact : **06 43 18 52 81** cftta33@hotmail.fr

www.lesconstellationsfamiliales.fr/

www.psychogenealogie.com