

**STAGE EXCEPTIONNEL DE  
CONSTELLATIONS  
FAMILIALES ET SYSTEMIQUES**

**AVEC  
CONSTANZE POTSCSKA-LANG**

**Les 7, 8 et 9 juillet 2023 à BORDEAUX**

*Les constellations familiales nous viennent de Bert Hellinger, dans les années 90 avec une méthode qui utilise la dimension spatiale pour comprendre les dynamiques dans lesquelles nous sommes empêtrés dans notre système familial. Sans en avoir conscience, nous subissons et actons les conséquences de situations irrésolues dans le passé familial, et nous reproduisons des schémas dans le but de contrôler ce qui nous échappe et ne nous appartient pas.*

Qu'il s'agisse de secrets, non-dits, traumatismes, deuils non-faits, d'exclusions... nous portons inconsciemment des fardeaux plus ou moins pesants qui nous empêchent d'accéder aux possibles d'une vie qui nous a été donnée et qui nous est propre.

Par cette méthode des Constellations, nous pouvons ainsi dénouer, désintriquer les impacts d'évènements, de contextes, de situations plus ou moins toxiques afin de dégager, de délivrer notre existence de poids familiaux et sociétaux qui nous encombrent.

**Constanze POTSCSKA-LANG**

Auteur d'ouvrages spécialisés sur le thème des Constellations Familiales et Systémiques, elle pratique et enseigne les Constellations Systémiques depuis 1993 en plusieurs pays d'Europe, en Russie (Formation pour Formateurs), Chine et Singapour.

Elle a assuré, pendant une dizaine d'années, une partie du programme de formation d'un DESSU « clinique familiale et pratiques systémiques » à l'Université Paris VIII.

Membre fondateur et ancienne Vice-Présidente de l'International Systemic Constellation Association (ISCA) et fondatrice d'Arte Systemica Grenoble.

## **PROGRAMME**

**7 juillet** : journée de formation et supervision

### Matin

- la situation de ne pas savoir quoi faire en constellation (groupe ou cabinet)
- exercices de différentes postures d'aidant et leur effet sur la constellation

### Après-midi sur le thème des abus sexuels

- inceste intra-familial, viol, abus, trauma, victime, persécuteur, la place sécurisée...)

Fin d'après midi : possibilité de faire une constellation

**9 et 10 juillet** : pratique des constellations familiales et systémiques - stage ouvert à tous publics

Horaires : 9 h- 17 h

### Lieu :

Association Expression; 23 Impasse Sully - Bordeaux

### Tarifs

avec constellation : 260 €

observateur /représentant : 150 €

journée formation-supervision : 140 €

Informations et inscriptions : **Maureen BOIGEN- CFTTA**

**06 43 18 52 81**

[cftta33@gmail.com](mailto:cftta33@gmail.com)

[www.lesconstellationsfamiliales.fr](http://www.lesconstellationsfamiliales.fr)